



УТВЕРЖДАЮ

Директор МОУ «СОШ» с.Приуральское

«17» мая 2024г. Степаненко Т.Л.

МЕНЮ с 20.05.2024-24.05.2024г.

Завтрак малоимущие(1-4кл)

дата	Рец. №	Наименование блюда	цена	выход	Ккал.	Б	Ж	У
пн. 20.05.2024г.	260	Каша рисовая молочная со сл. маслом	24.28	230	331	10	16	36
	494	Чай с сах. и лимоном	3.98	200	61	0.1	0	15
	108	Хлеб пшеничный с маслом и сыром	27.87	50/10/30	270	12	12	28
	380	Оладьи со сг. молоком	32.87	80	164	9	9	12
		<b>Итого за день:</b>	<b>89</b>		826	31.1	37	91
вт. 21.05.2024г.	256	Каша геркулесовая со сл. маслом	30.95	230	330.51	9.84	16.24	36.75
	507	Компот из с/м ягод	25.81	200	96	0.5	0.2	23.4
	108	Хлеб пшеничный	4.24	50	117.5	3.8	0.4	24.6
	112	мандарины	28	100	47	0.8	0	10.6
		<b>Итого за день:</b>	<b>89</b>		591.01	14.94	16.84	95.35
ср. 22.05.2024г	256	Каша мол.пшеничная со сл. масл.	21.56	230	337.87	9.96	14	44
	493	Чай с сах. и лимоном	3.98	200	61	0.1	0.	15
	108	Хлеб пшен. с масл. и сыром	27.87	50/10/30	270	12	12	28
	112	яблоки	12.50	100	47	0.4	0.4	9.8
320	Сырники из творога со сгущенкой	23.09	60/20	219	12.59	11.63	16	
		<b>Итого за день:</b>	<b>89</b>		934.87	35.05	38.03	112.80
чт. 23.05.2024г.	252	Каша манная вязкая	23.28	230	321.31	8.9	13.59	48.87
	503	Какао	24.78	200	186	5	4.4	31.7
	108	Хлеб пшеничный	4.24	50	117.50	3.8	0.4	24.6
	320	Блинчики сджемом	39.78	60/20	389	12.1	12.4	57.2
		<b>Итого за день:</b>	<b>89</b>		1013.81	29.8	30.79	162.37
пт. 24.05.2024г.	256	Каша молочная пшеничная со сл. м.	32.45	230	374	10.9	16.1	46.2
	108	хлеб пшеничный с смасл. и сыром	27.87	50/10/3	270	12	12	28
	519	компот из шиповника	16.18	200	97	0.7	0.3	22.8
	112	яблоки	12.50	100	47	0.	0.4	9.8
		<b>Итого за день:</b>	<b>89</b>		788	23.6	28.8	106.8



УТВЕРЖДАЮ

Директор МОУ «СОШ» с.Приуральское

«17» МАЯ 2024г. Степаненко Т.Л.

МЕНЮ с 20.05.2024-24.05.202

Обед (1-4 кл.)

дата	Рец. №	Наименование блюда	цена	выход	Ккал.	Б	Ж	У
ПН. 20.05.2024г.	4	Огурцы нарезка	10.50	60	64	0.9	5.1	3.6
	132	Свекольник на мясном						
	143	бульоне	37.75	250	101	2	5	13
	370	плов	49.33	200	118	4	0	25
	494	Чай с сах. и лимоном	3.98	200/1	61	0	0	15
	108	Хлеб пшеничный	4.24	5/7 50	117.5	3.8	0.4	24.6
		<b>Итого за день:</b>	<b>105.80</b>		461.50	10.7	10.5	81.2
ВТ. 21.05.2024г.		Томаты в с/с	8.18	60	12	0.36	0.4	2.57
	157	Суп рисовый	31.91	250	83	2	5	8
	333	Рыба жареная	32.41	200	267	15.2	17.4	2.3
	420	Пюре картофельное	22.56	160	147.2	3.36	7.04	17.44
	508	компот	6.50	200	96	0.5	0.2	23.1
	108	Хлеб пшеничный	4.24	50	117.5	3.8	0.4	24.6
		<b>Итого за день:</b>	<b>105.80</b>		722.70	25.22	30.44	78.01
ср. 22.05.2024г	50	Свекла отварная	9.50	60	35	1.32	0.24	6.72
	140	Щи со сметаной	43.55	250	83	2	5	8
	380	Фрикадельки в соусе	39.53	100	286	17.08	17.5	14.3
	291	макароны	5.80	160	154.56	6.03	0.72	30.98
	109	чай с сахаром	3.98	200	61	0.1	0	15
			Хлеб ржаной	3.44	50	90.50	3.3	0.6
		<b>Итого за день:</b>	<b>105.80</b>		710.06	24.17	24.06	92
ЧТ 23.05.2024г.	115	Икра кабачковая	10.92	70	64	0.9	5.1	3.6
	144	Суп гороховый	30.21	250	97	6.18	4.45	12.03
	369	Жаркое по домашнему	36.45	220	379	26	23.2	16.6
	497	какао	24.78	200	186	5	4.4	31.7
	109	Хлеб ржаной	3.44	50	90.5	3.3	0.6	17
			<b>Итого за день:</b>	<b>105.80</b>		816.50	41.38	37.75
Пт. 24.05.2024г.	7	Огурцы соленые(нарезка)	10.50	60	64	0.9	5.1	3.6
	131	рассольник	35.21	250	97	2.18	4.45	12.03
	405	курица в соусе	31.96	100	227	15.2	17.4	2.3
	367	Гречка рассыпчатая	7.62	200	127.2	3.32	7.2	16.44
	508	компот	16.27	200	96	0,5	0,2	23.2
	108	Хлеб пшеничный	4.24	50	117.5	3.8	0.4	24.6
		<b>Итого за день:</b>	<b>105.80</b>		728.7	25.9	34.75	82.17