УТВЕРЖДАЮ

Директор МОУ «СОШ» с.Приуральское

«03» мая 2024г.....Степаненко Т.Л.

Меню с 06.05.2024г.-08.05.2024г.

Завтрак (1-4 кл.)
Малообеспеченные

дата	Рец. №	Наименование блюда	цена	выход	Ккал.	Б	Ж	У
пн. 06.05.2024г.	260	Каша рисовая молочная со сл. маслом	24.28	230	331	10	16	36
	494	Чай с сах. и лимоном	3.98	200	61	0.1	0	15
	108	Хлеб пшеничный с маслом и сыром	27.87	50/10/30	270	12	12	28
	380	Оладьи со сг. молоком	32.87	80	164	9	9	12
		Итого за день:	**89**		826	31.1	37	91
вт. 07.05.2024г.	256	Каша геркулесоваясо сл. маслом	30.95	230	330.51	9.84	16.24	36.75
	507	Компот из с/м ягод	25.81	200	96	0.5	0.2	23.4
	108	Хлеб пшеничный	4.24	50	117.5	3.8	0.4	24.6
	112	мандарины	28	100	47	0.8	0	10.6
		Итого за день:	**89**		591.01	14.94	16.84	95.35
ср. 08.05.2024г	**256**	Каша мол.пшеничная со сл. масл.	21.56	230	337.87	9.96	14	44
	493	Чай с сах. и лимоном	3.98	200	61	0.1	0.	15
	108	Хлеб пшен. с масл. и сыром	27.87	50/10/30	270	12	12	28
	112	яблоки	12.50	100	47	0.4	0.4	9.8
	320	Сырники из творога со сгущенкой	23.09	60/20	219	12.59	11.63	16
		Итого за день:	**89**		934.87	35.05	38.03	112.80

УТВЕРЖДАЮ

Директор МОУ «СОШ» с.Приуральское

«3» мая 2024г.....Степаненко Т.Л.

МЕНЮ с 06.05.2024-08.05.2024 Обед малообеспеченные (1-4 кл.)

дата	Рец. №	Наименование блюда	цена	выход	Ккал.	Б	Ж	У
пн. 06.05.2024г.	4	Огурцы нарезка	10.50	60	64	0.9	5.1	3.6
	132	Свекольник на мясном бульоне	37.75	250	101	2	5	13
	143	плов	49.33	200	118	4	0	25
	370	Чай с сах. и лимоном	3.98	200/15	61	0	0	15
	494	Хлеб пшеничный	4.24	50	117.5	3.8	0.4	24.6
	108							
		Итого за день:	**105.80**		461.50	10.7	10.5	81.2
вт. 07.05.2024г.		Томаты в с/с	8.18	60	12	0.36	0.4	2.57
	157	Суп рисовый	31.91	250	83	2	5	8
	333	Рыба жареная	32.41	200	267	15.2	17.4	2.3
	420	Пюре картофельное	22.56	160	147.2	3.36	7.04	17.44
	508	компот	6.50	200	96	0.5	0.2	23.1
	108	Хлеб пшеничный	4.24	50	117.5	3.8	0.4	24.6
		Итого за день:	**105.80**		722.70	25.22	30.44	78.01
ср. 08.05.2024г	**50**	Свекла отварная	9.50	60	35	1.32	0.24	6.72
	140	Щи со сметаной	43.55	250	83	2	5	8
	380	Фрикадельки в соусе	39.53	100	286	17.08	17.5	14.3
	291	макароны	5.80	160	154.56	6..03	0.72	30.98
	109	чай с сахаром	3.98	200	61	0.1	0	15
		Хлеб ржаной	3.44	50	90.50	3.3	0.6	17
		Итого за день:	**105.80**		710.06	24.17	24.06	92