



УТВЕРЖДАЮ

Директор МОУ «СОШ» с.Приуральское

«26» апреля 2024г.....Степаненко Т.Л.

МЕНЮ с 27.04.2024-03.05.2024г.

Завтрак малообеспеченные(1-4кл)

дата	Рец. №	Наименование блюда	цена	выход	Ккал.	Б	Ж	У
СБ 27.04.2024г.	260	Каша рисовая молочная со сл. маслом	24.28	230	331	10	16	36
	494	Чай с сах. и лимоном	3.98	200	61	0.1	0	15
		Хлеб пшеничный с маслом и сыром	27.87	50/10/30	270	12	12	28
	108 380	Оладьи со сг. молоком	32.87	80	164	9	9	12
ЧТ 02.05.2024г.	252	Каша манная вязкая	23.28	230	321.31	8.9	13.59	48.87
	503	Какао	24.78	200	186	5	4.4	31.7
	108	Хлеб пшеничный	4.24	50	117.50	3.8	0.4	24.6
	320	Блинчики сджемом	39.78	60/20	389	12.1	12.4	57.2
		Итого за день:	89		1013.8 1	29.8	30.79	162.37
ПТ 03.05.2024г.	256	Каша молочная пшенная со сл. м.	32.45	230	374	10.9	16.1	46.2
	108	хлеб пшеничный с смасл. и сыром	27.87	50/10/3	270	12	12	28
	519	компот из шиповника	16.18	200	97	0.7	0.3	22.8
	112	яблоки	12.50	100	47	0.	0.4	9.8
		Итого за день:	89		788	23.6	28.8	106.8



УТВЕРЖДАЮ

Директор МОУ «СОШ» с.Приуральское
«26» апреля 2024г.....Степаненко Т.Л.

МЕНЮ с 27.04.2024-03.05.202

Обед малообеспеченные (1-4 кл.)

дата	Рец. №	Наименование блюда	цена	выход	Ккал.	Б	Ж	У
сб. 27.04.2024г.	4	Огурцы нарезка	10.50	60	64	0.9	5.1	3.6
	132	Свекольник на мясном						
	143	бульоне	37.75	250	101	2	5	13
	370	плов	49.33	200	118	4	0	25
	494	Чай с сах. и лимоном	3.98	200/1	61	0	0	15
	108	Хлеб пшеничный	4.24	5/7 50	117.5	3.8	0.4	24.6
ЧТ 02.05.2024г.	115	Икра кабачковая	10.92	70	64	0.9	5.1	3.6
	144	Суп гороховый	30.21	250	97	6.18	4.45	12.03
	369	Жаркое по домашнему	36.45	220	379	26	23.2	16.6
	497	какао	24.78	200	186	5	4.4	31.7
	109	Хлеб ржаной	3.44	50	90.5	3.3	0.6	17
		Итого за день:	105.80		816.50	41.38	37.75	80.93
ПТ 03.05.2024г.	7	Салат из моркови	5.89	100	132	1.1	10.1	9.1
	149	Суп картофельный с фрикадельками	34.32	250	94.2	2.2	2.95	14.7
	367	гуляш	38.35	120	297	20.6	22	4.2
	238	Гречка рассыпчатая	7.62	200	430.80	10.46	22.80	45.94
	519	Компот из шиповника	16.18	200	96	0,5	0,2	23.2
	109	Хлеб ржаной	3.44	50	90.5	3.3	0.6	17
		Итого за день:	105.80		1140.50	38.16	58.65	82.17