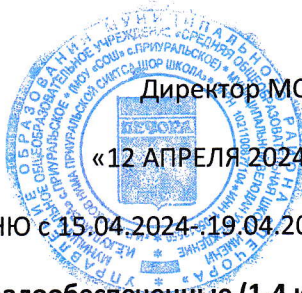


УТВЕРЖДАЮ



Директор МОУ «СОШ» с.Приуральское
«12 АПРЕЛЯ 2024г. *Степаненко Т.Л.* Степаненко Т.Л.

МЕНЮ с 15.04.2024г. - 19.04.2024г.

Завтрак малообеспеченные (1-4 кл.)

| дата | Рец. № | Наименование блюда | цена | выход | Ккал. | Б | Ж | У |
|---------------------|------------|----------------------------------|---------------|-----------|---------------|--------------|--------------|---------------|
| Пн. 15.04.2024г. | 256 | Каша пшеничная вязкая | 28.50 | 230 | 337.87 | 9.96 | 13.68 | 44 |
| | 494 | Чай с сах. и лимоном | 3.98 | 200 | 61 | 0.1 | 0 | 15 |
| | 108 | Хлеб пшеничный | 4.24 | 50 | 117.50 | 3.8 | 0.4 | 24.6 |
| | 112 | Яблоко | 12.50 | 100 | 47 | 0.4 | 0.4 | 9.8 |
| | 430 | Блинчики с джемом | 39.78 | 120/45 | 389 | 12.1 | 12.4 | 57.2 |
| | | Итого за день: | 89 | | 952.37 | 23.36 | 26.88 | 150.6 |
| Вт. 16.04.2024г. | 301 | омлет | 39.79 | 130 | 212 | 11.2 | 17.4 | 3 |
| | 493 | Чай с сах. | 3.89 | 200 | 61 | 0.1 | 0 | 15 |
| | 108 | Хлеб пшеничный с маслом и сыром | 27.87 | 50/10/30 | 270 | 12 | 12 | 28 |
| | 537 | Оладьи с джемом | 17.06 | 100 | 445 | 11.9 | 12.2 | 71.8 |
| | | Итого за день: | 89 | | 988 | 35.2 | 41.6 | 117.8 |
| Ср. 17.04.2024г | 260 | Каша мол.рисовая со сл. масл. | 23.87 | 230 | 282 | 6.58 | 14 | 31 |
| | 493 | Чай с сах. | 3.98 | 200 | 61 | 0.1 | 0. | 15 |
| | 108 | Хлеб пшен. с масл. и сыром | 27.65 | 50/10/30 | 270 | 12 | 12 | 28 |
| | 112 | Апельсин зефир | 19. 14.50 | 100 40 | 38 146 | 0.8 2 | 0.2 2 | 7.5 30 |
| | | Итого за день: | 89 | | 797 | 21.38 | 28.2 | 111.5 |
| Чт. 18.04.2024г. | 252 | Каша перловая вязкая | 24.88 | 250 | 290.75 | 9.1 | 14.9 | 42.5 |
| | 503 | Кисель | 5.24 | 200 | 122 | 1.4 | 0 | 29 |
| | 108 | Хлеб пшеничный | 4.24 | 50 | 117.50 | 3.8 | 0.4 | 24.6 |
| | 320 | Сырники со сгущенным молоком | 26.64 | 60/20 | 164 | 9 | 9 | 12 |
| | 112 | мандарин | 28 | 100 | 47 | 0.8 | 0.2 | 10.6 |
| | | Итого за день: | 89 | | 741.25 | 24.1 | 24.5 | 118.7 |
| Пт. 19.04.2024г. | 258 | Каша мол. пшеничная со сл. масл. | 32.45 | 250 | 374 | 10.9 | 16.1 | 46.2 |
| | 91 | хлеб пшеничный с смасл. и сыром | 27.87 3.98 | 50/10/30 | 270 | 12 | 12 0 | 28 |
| | 519 | напиток из шиповника | 16.18 | 200 | 97 | 0.7 | 0.3 | 22.8 |
| | 112 | яблоко | 12.50 | 100 | 47 | 0.4 | 0.4 | 9.8 |
| | | Итого за день: | 89 | | 788 | 24 | 28.8 | 106.80 |

УТВЕРЖДАЮ



Директор МОУ «СОШ» с.Приуральское
«12» АПРЕЛЯ 2024г. Степаненко Т.Л.

МЕНЮ с 01.04.2024-05.04.2024г.

Обед малообеспеченные (1-4 кл.)

| дата | Рец. № | Наименование блюда | цена | выход | Ккал. | Б | Ж | У |
|----------------------------|--------|---------------------------------|---------------|-------|---------|-------|--------|--------|
| Пн. 15.04.2024г. | 4 | Салат из св. капусты с морковью | 8.80 | 70 | 95 | 14 | 0 | 8 |
| | 143 | Суп фасолевый | 31.44 | 250 | 116 | 3.68 | 4.4 | 15.28 |
| | 400 | Печень тертая в соусе | 48.06 | 50/50 | 282 | 14 | 24 | 3 |
| | 291 | Макароны отв. | 9.28 | 160 | 154.56 | 6.03 | 0.72 | 30.98 |
| | 494 | Чай с сах. и лимоном | 3.98 | 200 | 61 | 0 | 0 | 15 |
| | 108 | Хлеб пшеничный | 4.24 | 50 | 117.5 | 3.8 | 0.4 | 24.6 |
| | | Итого за день: | 105.80 | | 826.06 | 41.51 | 29.52 | 93.86 |
| Вт. 16.04.2024г. | 151 | Томаты в с/с | 8.18 | 60 | 12 | 0.36 | 0.4 | 2.57 |
| | 362 | Уха рыбацкая | 25.59 | 250 | 90.75 | 6.15 | 2.45 | 10.68 |
| | 240 | Говядина в соусе | 31.96 | 100 | 227 | 15.2 | 17.466 | 2.3 |
| | 493 | Рис рассыпчатый | 8.15 | 160 | 233.6 | 4 | .50 | 37.8 |
| | 108 | Чай с сахаром | 3.89 | 200 | 61 | 0.1 | 0 | 15 |
| | 112 | Хлеб пшеничный киви | 4.24 | 50 | 117.5 | 3.8 | 0.4 | 24.6 |
| | | Итого за день: | 105.80 | | 788.85 | 30.41 | 27.61 | 101.05 |
| Ср. 17.04.2024г | 115 | Икра кабачковая | 10.92 | 70 | 64 | 0.9 | 5.1 | 3.6 |
| | 150 | Борщ | 37.61 | 250 | 97 | 2.18 | 4.45 | 12.03 |
| | 370 | Плов | 34.93 | 200 | 352 | 15 | 15 | 39 |
| | 507 | Компот из клубники | 18.90 | 200 | 96 | 0.5 | 0.2 | 23.1 |
| | 109 | Хлеб ржаной | 3.44 | 50 | 90.50 | 3.3 | 0.6 | 17 |
| | | Итого за день: | 105.80 | | 699.50 | 21.88 | 25.35 | 94.73 |
| Чт. 18.04.2024г. | 76 | Винегрет | 26 | 100 | 130 | 1.3 | 10.8 | 6.8 |
| | 154 | Суп овощной | 28.56 | 250 | 112.5 | 2.1 | 5.1 | 14.5 |
| | 369 | Жаркое по домашнему | 42.56 | 220 | 379 | 26 | 23.2 | 16.6 |
| | 503 | Кисель | 5.24 | 200 | 122 | 1.4 | 0 | 29 |
| | 109 | Хлеб ржаной | 3.44 | 50 | 90.5 | 3.3 | 0.6 | 17 |
| | | Итого за день: | 105.80 | | 834 | 34.1 | 39.7 | 83.90 |
| Пт. 19.04.2024г. | 7 | Салат из моркови | 5.89 | 100 | 132 | 1.1 | 10.1 | 9.1 |
| | 149 | Суп картофельный с фрикаделька | 34.32 | 250 | 94.2 | 2.2 | 2.95 | 14.7 |
| | 367 | Гуляш | 37,97 | 120 | 297 | 20,6 | 22 | 4,2 |
| | 237 | Гречка рассыпчатая | 8 | 160 | 344.64 | 9,12 | 8,37 | 39,52 |
| | 519 | Напиток из шиповника | 16.18 | 200 | 97 | 0,7 | 0,3 | 22,8 |
| | 109 | Хлеб ржаной | 3.44 | 50 | 90.5 | 3.3 | 0.6 | 17 |
| | | Итого за день: | 105.80 | | 1055,34 | 37,02 | 44,32 | 107,32 |