

УТВЕРЖДАЮ



Директор МОУ «СОШ» с.Приуральское

«05» апреля 2024г. *Л.С.С.* Степаненко Т.Л.

МЕНЮ с 04.03.2024-08.03.2024г.

Завтрак малообеспеченные(1-4кл)

дата	Рец. №	Наименование блюда	цена	выход	Ккал.	Б	Ж	У
Пн. 08.04.2024г.	260	Каша рисовая молочная со сл. маслом	24.28	230	331	10	16	36
	494	Чай с сах. и лимоном	3.98	200	61	0.1	0	15
		Хлеб пшеничный с маслом и сыром	27.87	50/10/30	270	12	12	28
	108							
	380	Оладьи со сг. молоком	32.87	80	164	9	9	12
		Итого за день:	89		826	31.1	37	91
Вт. 09.04.2024г.	256	Каша геркулесовая со сл. маслом	30.95	230	330.51	9.84	16.24	36.75
	507	Компот из с/м ягод	25.81	200	96	0.5	0.2	23.4
	108	Хлеб пшеничный	4.24	50	117.5	3.8	0.4	24.6
	112	мандарины	28	100	47	0.8	0	10.6
		Итого за день:	89		591.01	14.94	16.84	95.35
Ср. 10.04.2024г	256	Каша мол.пшеничная со сл. масл.	21.56	230	337.87	9.96	14	44
	493	Чай с сах. и лимоном	3.98	200	61	0.1	0.	15
	108	Хлеб пшен. с масл. и сыром	27.87	50/10/30	270	12	12	28
	112	яблоки	12.50	100	47	0.4	0.4	9.8
	320	Сырники из творога со сгущенкой	23.09	60/20	219	12.59	11.63	16
		Итого за день:	89		934.87	35.05	38.03	112.80
Чт. 11.04.2024г.	252	Каша манная вязкая	23.28	230	321.31	8.9	13.59	48.87
	503	Какао	24.78	200	186	5	4.4	31.7
	108	Хлеб пшеничный	4.24	50	117.50	3.8	0.4	24.6
	320	Блинчики с джемом	39.78	60/20	389	12.1	12.4	57.2
		Итого за день:	89		1013.8	29.8	30.79	162.37
Пт. 12.04.2024г.	256	Каша молочная пшеничная со сл. м.	32.45	230	374	10.9	16.1	46.2
	108	хлеб пшеничный с смасл. и сыром	27.87	50/10/3	270	12	12	28
	519	компот из шиповника	16.18	200	97	0.7	0.3	22.8
	112	яблоки	12.50	100	47	0.	0.4	9.8
			Итого за день:	89		788	23.6	28.8

УТВЕРЖДАЮ

Директор МОУ «СОШ» с.Приуральское

«5» апреля 2024г.....Степаненко Т.Л.

МЕНЮ с 08.04.2024-12.04.2024

Обед малообеспеченные (1-4 кл.)

дата	Рец. №	Наименование блюда	цена	выход	Ккал.	Б	Ж	У
Пн. 08.04.2024г.	4	Огурцы нарезка	10.50	60	64	0.9	5.1	3.6
	132	Свекольник на мясном бульоне	37.75	250	101	2	5	13
	143	плов	49.33	200	118	4	0	25
	370	Чай с сах. и лимоном	3.98	200/1	61	0	0	15
	494	Хлеб пшеничный	4.24	5/7	117.5	3.8	0.4	24.6
	108				50			
		Итого за день:	105.80		461.50	10.7	10.5	81.2
Вт. 09.04.2024г.		Томаты в с/с	8.18	60	12	0.36	0.4	2.57
	157	Суп рисовый	31.91	250	83	2	5	8
	333	Рыба жареная	32.41	200	267	15.2	17.4	2.3
	420	Пюре картофельное	22.56	160	147.2	3.36	7.04	17.44
	508	компот	6.50	200	96	0.5	0.2	23.1
	108	Хлеб пшеничный	4.24	50	117.5	3.8	0.4	24.6
		Итого за день:	105.80		722.70	25.22	30.44	78.01
Ср. 10.04.2024г	50	Свекла отварная	9.50	60	35	1.32	0.24	6.72
	140	Щи со сметаной	43.55	250	83	2	5	8
	380	Фрикадельки в соусе	39.53	100	286	17.08	17.5	14.3
	291	макароны	5.80	160	154.56	6.03	0.72	30.98
	109	чай с сахаром	3.98	200	61	0.1	0	15
		Хлеб ржаной	3.44	50	90.50	3.3	0.6	17
		Итого за день:	105.80		710.06	24.17	24.06	92
Чт. 11.04.2024г.	115	Икра кабачковая	10.92	70	64	0.9	5.1	3.6
	144	Суп гороховый	30.21	250	97	6.18	4.45	12.03
	369	Жаркое по домашнему	36.45	220	379	26	23.2	16.6
	497	какао	24.78	200	186	5	4.4	31.7
	109	Хлеб ржаной	3.44	50	90.5	3.3	0.6	17
			Итого за день:	105.80		816.50	41.38	37.75
Пт. 12.04.2024г.	7	Салат из моркови	5.89	100	132	1.1	10.1	9.1
	149	Суп картофельный с фрикадельками	34.32	250	94.2	2.2	2.95	14.7
	367	гуляш	38.35	120	297	20.6	22	4.2
	238	Гречка рассыпчатая	7.62	200	430.80	10.46	22.80	45.94
	519	Компот из шиповника	16.18	200	96	0,5	0,2	23.2
	109	Хлеб ржаной	3.44	50	90.5	3.3	0.6	17
		Итого за день:	105.80		1140.50	38.16	58.65	82.17