

УТВЕРЖДАЮ

Директор МОУ «СОШ» с.Приуральское

«07» марта 2024г.....Степаненко Т.Л.

МЕНЮ с 011.03.2024-14.03.2024г. Обед малообеспеченные (1-4 кл.)

дата	Рец. №	Наименование блюда	цена	выход	Ккал.	Б	Ж	У
Пн. 11.03.2024г.	4	Салат из св. капусты с морковью	8.80	70	95	14	0	8
	143	Суп фасолевый	31.44	250	116	3.68	4.4	15.28
	401	Печень тушеная в соусе	48.06	50/50	144	13.3	7.07	5.5
	291	Макароны отв.	9.28	160	154.56	6.03	0.72	30.98
	494	Чай с сах. и лимоном	3.98	200/1	61	0	0	15
	108	Хлеб пшеничный	4.24	5/7 50	117.5	3.8	0.4	24.6
		<b>Итого за день:</b>	<b>105.80</b>		688.06	40.81	12.59	99.36
Вт. 12.03.2024г.	151	Томаты в с/с	8.18	60	12	0.36	0.4	2.57
	362	Уха рыбацкая	25.59	250	90.75	6.15	2.45	10.68
	240	Говядина в соусе	31.96	100	227	15.2	17.466	2.3
	493	Рис рассыпчатый	8.15	160	233.6	4	.50	37.8
	108	Чай с сахаром	3.89	200	61	0.1	0	15
	112	Хлеб пшеничный киви	4.24 23.79	50 100	117.5 47	3.8 0.8	0.4 0.4	24.6 8.1
		<b>Итого за день:</b>	<b>105.80</b>		788.85	30.41	27.61	101.05
Ср. 13.03.2024г	115	Икра кабачковая	10.92	70	64	0.9	5.1	3.6
	150	Борщ	37.61	250	97	2.18	4.45	12.03
	370	Плов	34.93	200	91	12	12	31
	507	Компот из клубники	18.90	200	96	0.5	0.2	23.1
	109	Хлеб ржаной	3.44	50	90.50	3.3	0.6	17
		<b>Итого за день:</b>	<b>105.80</b>		438.50	18.88	22.35	86.73
Чт. 14.03.2024г.	76	Винегрет	26	100	130	1.3	10.8	6.8
	154	Суп овощной	28.56	250	112.5	2.1	5.1	14.5
	369	Жаркое по домашнему	42.56	220	379	26	23.2	16.6
	503	Кисель	5.24	200	122	1.4	0	29
	109	Хлеб ржаной	3.44	50	90.5	3.3	0.6	17
		<b>Итого за день:</b>	<b>105.80</b>		834	34.1	39.7	83.90
Пт. 15.03.2024г.	7	Салат из моркови	5.89	100	132	1.1	10.1	9.1
	149	Суп картофельный с фрикаделька	34.32	250	94.2	2.2	2.95	14.7
	367	Гуляш	37,97	120	297	20,6	22	4,2
	237	Гречка рассыпчатая	8	160	344.64	9,12	8,37	39,52
	519	Напиток из шиповника	16.18	200	97	0,7	0,3	22,8
	109	Хлеб ржаной	3.44	50	90.5	3.3	0.6	17
		<b>Итого за день:</b>	<b>105.80</b>		1055,34	37,02	44,32	107,32

УТВЕРЖДАЮ

Директор МОУ «СОШ» с.Приуральское

«07 марта 2024г..... Сечен Степаненко Т.Л.

МЕНЮ с 11.03.2024г.-15.03.2024г.

Завтрак малообеспеченные (1-4 кл.)

дата	Рец. №	Наименование блюда	цена	выход	Ккал.	Б	Ж	У
Пн. 11.03.2024г.	253	Каша пшеничная вязкая	28.50	230	337.87	9.96	13.68	44
	494	Чай с сах. и лимоном	3..98	200	61	0.1	0	15
	108	Хлеб пшеничный	4.24	50	117.50	3.8	0.4	24.6
	112	Яблоко	12.50	100	47	0.4	0.4	9.8
	430	Блинчики с джемом	39.78	120/45	389	12.1	12.4	57.2
		<b>Итого за день:</b>	<b>89</b>		<b>952.37</b>	<b>23.36</b>	<b>26.88</b>	<b>150.6</b>
Вт. 12.03.2024г.	301	омлет	39.79	130	212	11.2	17.4	3
	493	Чай с сах.	3.89	200	61	0.1	0	15
	108	Хлеб пшеничный с маслом и сыром	27.87	50/10/30	270	12	12	28
	537	Оладьи с джемом	17.06	100	445	11.9	12.2	71.8
		<b>Итого за день:</b>	<b>89</b>		<b>988</b>	<b>35.2</b>	<b>41.6</b>	<b>117.8</b>
Ср. 13.03.2024г	260	Каша мол.рисовая со сл. масл.	23.87	230	282	6.58	14	31
	493	Чай с сах.	3.98	200	61	0.1	0.	15
	108	Хлеб пшен. с масл. и сыром	27.65	50/10/30	270	12	12	28
	112	Апельсин	19.	100	38	0.8	0.2	7.5
		зефир	14.50	40	146	2	2	30
		<b>Итого за день:</b>	<b>89</b>		<b>797</b>	<b>21.38</b>	<b>28.2</b>	<b>111.5</b>
Чт. 14.03.2024г.	252	Каша перловая вязкая	24.88	250	290.75	9.1	14.9	42.5
	503	Кисель	5.24	200	122	1.4	0	29
	108	Хлеб пшеничный	4.24	50	117.50	3.8	0.4	24.6
	320	Сырники со сгущенным молоком	26.64	60/20	164	9	9	12
	112	мандарин	28	100	47	0.8	0.2	10.6
		<b>Итого за день:</b>	<b>89</b>		<b>741.25</b>	<b>24.1</b>	<b>24.5</b>	<b>118.7</b>
Пт. 00.03.2024г.	258	Каша мол. пшеничная со сл. масл.	32.45	250	374	10.9	16.1	46.2
	91	хлеб пшеничный с смасл. и сыром	27.87	50/10/30	270	12	12	28
	519	напиток из шиповника	3.98	200	97	0.7	0.3	22.8
	112	яблоко	16.18	200	47	0.4	0.4	9.8
			<b>Итого за день:</b>	<b>89</b>		<b>788</b>	<b>24</b>	<b>28.8</b>