



УТВЕРЖДАЮ

Директор МОУ «СОШ» с.Приуральское

«16» февраля 2024г.....Степаненко Т.Л.

МЕНЮ с 19.02.2024-23.02.2024г.

Завтрак малообеспеченные (1-4кл)

дата	Рец. №	Наименование блюда	цена	выход	Ккал.	Б	Ж	У
Пн. 19.02.2024г.	253	Каша гречневая	28.50	230	325,45	10,53	14,81	37,49
	494	молочная со сл. маслом						
	108	Чай с сах. и лимоном	3.98.	200	61	0.1	0	15
	112	Хлеб пшеничный с	27,87	50/10/3	270	12	12	28
	4338	маслом и сыром		0				
	380	Оладьи со сг. молоком	23,09	80	164	9	9	12
		<b>Итого за день:</b>	<b>89</b>		<b>820.45</b>	<b>31.63</b>	<b>35.81</b>	<b>92.49</b>
Вт. 20.02.2024г.	256	Каша геркулесовая со сл.	30.95	230	330.51	9.84	16.24	36.75
	493	маслом						
	507	Компот из с/м ягод	25.81	200	96	0.5	0.2	23.4
	108	Хлеб пшеничный	4.24	50	117.5	3.8	0.4	24.6
	112	мандарины	28	100	47	0.8	0	10.6
		<b>Итого за день:</b>	<b>89</b>		<b>591.01</b>	<b>14.94</b>	<b>16.84</b>	<b>95.35</b>
Ср. 21.02.2024г	256	Каша мол.пшеничная со	21.56	230	337.87	9.96	14	44
		сл. масл.						
	493	Чай с сах.	3.98	200	61	0.1	0.	15
	108	Хлеб пшен. с масл. и	27.87	50/10/3	270	12	12	28
		сыром		0				
	112	яблоки	12.50		47	0.4	0.4	9.8
	320	Сырники из творога со	23.09	100/20	219	12.59	11.63	16
		сгущенкой						
		<b>Итого за день:</b>	<b>89</b>		<b>934.87</b>	<b>35.05</b>	<b>38.03</b>	<b>112.80</b>
Чт. 22.02.2024г.	252	Каша манная вязкая	23.28	230	321.31	8.9	13.59	48.87
	503	Какао	24.78	200	186	5	4.4	31.7
	108	Хлеб пшеничный	4.24	50	117.50	3.8	0.4	24.6
	320	Блинчики с джемом	39.78	60/20	389	12.1	12.4	57.2
		<b>Итого за день:</b>	<b>89</b>		<b>1013.81</b>	<b>29.8</b>	<b>30.79</b>	<b>162.37</b>
Пт. 23.02.2024г.	258	Суп молочный	34.39	250	182.5	7.1	6.5	23.8
		вермишелевый						
	108	хлеб пшеничный с смасл.	27.87	50/10/3	270	12	12	28
		и сыром					0	
	519	компот из с/ф	7.74	200	96	0.5	0.2	23.2
	112	апельсины	19	100	47	0.4	0.2	10.6
		<b>Итого за день:</b>	<b>89</b>		<b>595.50</b>	<b>20</b>	<b>18.9</b>	<b>85.6</b>



УТВЕРЖДАЮ

Директор МОУ «СОШ» с.Приуральское

«16» февраля 2024г.....Степаненко Т.Л.

МЕНЮ с 19.02.2024-23.02.2024 Обед малообеспеченные (1-4 кл.)

дата	Рец. №	Наименование блюда	цена	выход	Ккал.	Б	Ж	У
Пн. 19.02.2024г.	4	Огурцы нарезк	10.50	60	64	0.9	5.1	3.6
	132	Свекольник на мясном						
	143	бульоне	37.75	250	101	2	5	13
	370	плов	49.33	200	118	4	0	25
	494	Чай с сах. и лимоном	3.98	200/1	61	0	0	15
	108	Хлеб пшеничный	4.24	5/7 50	117.5	3.8	0.4	24.6
		Итого за день:	105.80		461.50	10.7	10.5	81.2
Вт. 20.02.2024г.	157	Томаты в с/с	8.18	60	12	0.36	0.4	2.57
	333	Суп рисовый	31.91	250	83	2	5	8
	420	Рыба жареная	32.41	200	267	15.2	17.4	2.3
	508	Пюре картофельное	22.56	160	147.2	3.36	7.04	17.44
	108	компот	6.50	200	96	0.5	0.2	23.1
		Хлеб пшеничный	4.24	50	117.5	3.8	0.4	24.6
		Итого за день:	105.80		722.70	25.22	30.44	78.01
Ср. 21.02.2024г	50	Свекла отварная	9.50	60	35	1.32	0.24	6.72
	140	Щи со сметаной	43.55	250	83	2	5	8
	380	Фрикадельки в соусе	39.53	100	286	17.08	17.5	14.3
	291	макароны	5.80	160	154.56	6.03	0.72	30.98
	109	чай с сахаром	3.98	200	61	0.1	0	15
		Хлеб ржаной	3.44	50	90.50	3.3	0.6	17
		Итого за день:	105.80		710.06	24.17	24.06	92
Чт. 22.02.2024г.	115	Икра кабачковая	10.92	70	64	0.9	5.1	3.6
	144	Суп гороховый	30.21	250	97	6.18	4.45	12.03
	369	Жаркое по домашнему	36.45	220	379	26	23.2	16.6
	497	какао	24.78	200	186	5	4.4	31.7
	109	Хлеб ржаной	3.44	50	90.5	3.3	0.6	17
		Итого за день:	105.80		816.50	41.38	37.75	80.93
Пт. 23.02.2024г.	7	Огурцы соленые(нарезка)	10.50	60	64	0.9	5.1	3.6
	131	рассольник	35.21	250	97	2.18	4.45	12.03
	405	курица в соусе	31.96	100	227	15.2	17.4	2.3
	367	Гречка рассыпчатая	7.62	200	127.2	3.32	7.2	16.44
	508	компот	16.27	200	96	0,5	0,2	23.2
	108	Хлеб пшеничный	4.24	50	117.5	3.8	0.4	24.6
		Итого за день:	105.80		728.7	25.9	34.75	82.17